



Siendo Uno

Introducción: (El o Ella leer textual)

En nuestro FDS, las palabras “los dos serán uno” nos hicieron emocionarnos y cayeron en nosotros fácilmente, pero después del FDS, la idea de en realidad tratar de llegar a ser uno puede ser un poco abrumadora. Esta charla se enfocará en las pequeñas decisiones de amor diarias que nos llevan paso a paso más cerca a ser UNO con el otro.

Parte Uno: (El y Ella 2 min. c/u)

En términos concretos, ¿qué significa buscar unidad para nosotros?
¿Verdaderamente queremos ser uno? ¿Somos serios al tratarlo?

Parte Dos: Uno en Corazón.

(El y Ella 2 min. c/u en cada uno de los puntos del A. al D.)

Decidiendo amarlo o amarla. Comparte tus experiencias sobre: ¿cómo pusiste a tu cónyuge primero en esta semana?:

- A. Antes que mis propios deseos o anhelos.
- B. Antes que mi “tiempo para mí mismo”
- C. Antes que mi trabajo, la casa, TV, teléfono, etc.
- D. Antes que los intereses externos (incluyendo el EM)

Comparte tu decisión amar, las luchas por vivir la decisión y los gozos de haber hecho la decisión, enfocándote en las situaciones mencionadas anteriormente.

Parte Tres: Uno en Mente

(El y Ella 2 min. En cada uno de los puntos del A. al C.)

Llegar a conocer a nuestro cónyuge tan bien como podamos hacerlo, sus pensamientos, sentimientos, deseos, necesidades y anhelos.

Comparte tus experiencias acerca de ¿cómo a través de nuestro estilo de vida manifestado por los siguientes puntos, tratas de conocer a tu cónyuge mejor cada día?

- A. Mediante el diálogo, escuchando o imaginándote su sentimiento, queriendo sentirlo tú mismo.

- B. En sus discusiones, escuchando y respondiendo a tus ideas y opiniones.
- C. Notando las cosas pequeñas acerca nuestro cónyuge y recordándolas para amarlo(a) más (ejemplo: saber cual es su comida favorita y entonces sirviéndosela, cuales son sus flores favoritas y entonces llevándoselas, etc.)

Comparte estas decisiones de amar, las luchas por vivirlas y tu gozo. (Todas ellas son luchas, pero comparte un ejemplo real de cómo vives la decisión de amar.)

Parte Cuatro: (El y Ella 2 min. c/u)

¿Cuál es nuestra visión para que nosotros seamos uno?

Diálogo 10+10:

¿Cómo te puse primero este día? ¿CMSADE?

Compartir Abierto:

¿Es el "Siendo Uno" un sueño imposible o qué estamos haciendo para hacerlo real en nuestras vidas?

Pilar Comunidad Sección XIV – USA
Febrero 2005